

Love Thyself - The Imperative to Secure Material and Emotional Wellbeing

TABLE OF CONTENTS

SELF-RESPECT	1
EARNING A LIVELIHOOD	3
POVERTY IS UNTENABLE.....	3
IMPORTANCE OF WORKING FOR A LIVING	3
AVOIDING RELIANCE ON OTHERS	5
BITACHON DOES NOT SUBSTITUTE ACTION	7
RESPONSIBILITY TO FAMILY.....	8

Self-Respect

The Torah states, *"Love your fellow as yourself."*¹ This implies that besides for loving one's fellow, one ought to love himself as well.² The Mishnah too emphasizes the imperative to assume responsibility for one's own physical and spiritual welfare: *"If I am not for myself, who is for me?"*³

Although humility is a desirable character trait,⁴ a fine balance must be struck between humility and resigning one's dignity to the definition of others.⁵

(1) ויקרא (יט, יח): "וְאָהַבְתָּ לְרֵעֶךָ כְּמוֹךָ".

(2) ולהעיר מ'דרך משה' (להדרשן ר' משה כהנא מגיביטש מעהרין, נדפס לראשונה אמסטרדם ה'תנ"ט, יום חמשה עשר): "ידוע הוא שצריך כל אדם לאהוב את עצמו . . . ואם הוא אוהב עצמו אהבה גמורה אזי הוא מתקן חצי השם של הוי"ה, כי אהב"ה בגימטריא י"ג, וכשהוא אוהב את חברו גם כן אהבה שלימה אזי השם שלם, כי ב' פעמים י"ג הוא כ"ו, וזה סוד בפסוק ואהבת לרעך כמוך אני ה', רוצה לומר אם תאהב את חברך כמותך אז יהיה השם שלם".

וראה שערי ישר (לר' שמעון שקאפ, בהקדמה): "רמזו לנו לפרש את המקרא "ואהבת לרעך כמוך" בדרך שלילי מאי דעלך סני, לחברך לא תעבד, אבל בדרך חיובי ראוי לאדם להקדים את טובת עצמו, ועוד יש מקום שביסוד בריאת אדם נטע הבורא יתברך בו תשוקת אהבת עצמו במדה גדולה מאד, שהרי אמרו חכמי האמת במטרת כל העבודה בזה"ל: רצה האין סוף ברוך הוא להיות מטיב הטבה שלימה שלא יהיה אפילו בושת למקבלים, עכ"ל קל"ת פתחי חכמה פ"ד, וענין זה מבהיל שעד היכן מגיע כח אהבת עצמו שרוצה אדם בקב שלו יותר מקבין שינתן לו אף מיד הקדוש ברוך הוא אם יהיה מתנת חנם, מזה מובן שמדת אהבת עצמו היא רצויה בעיני הקדוש ברוך הוא רק צדיקים ילכו בה ופושעים יכשלו בה".

(3) אבות (א, יד): "אם אין אני לי מי לי". ובפיה"מ (שם): "אמר אם לא אהיה אני בעצמי המעורר נפשי למעלה מי יעירה, שאין לי מעורר מחוץ".

(4) אבות (ד, ד): "מאד מאד הוי שפל רוח". שם (ד, י): "והוי שפל רוח בפני כל אדם".

